

MAJČINA DUŠICA (THYMUS SERPYLLUM)



Omiljen lek, ne samo u narodnoj (sirotinjski antiseptik), nego i u naučnoj medicini. Majčina dušica ulazi u sastav mnogih preparata, koji se prave u apotekama i farmaceutskoj industriji uopšte.

Lekoviti dio biljke : Nadzemni dio biljke u cvijetu. Cveta i bere se od maja do oktobra.

Nalazište : Na sunčanim brijedžulcima, padinama, livadama, rubovima suma... Traži puno toplote i sunca, te dobro raste na kamenitim površinama i planinskim suvratima.

Lekovite materije : Lekovitost uglavnom potiče od etarskog ulja, prisutnog u količini od 0,5 – 1% (timol, karvakol, linalol i pinen). Biljka sadrži i tanine (oko 5%), flavonoide, smolu.

Lekovita dejstva : Vekovima se upotrebljavala za vrijeme raznih epidemija zaraznih bolesti, jer ima svojstvo da zaustavlja razvoj mnogih patogenih klica, a neke i uništava. Efikasna je kod infekcija disajnih organa, grla, bronhija, kao i astme i velikog kašlja, zadaha u ustima. Poboljšava funkciju organa za varenje, naročito pogodna za proliv, crijevne upale, gliste kod dece. Majčina dušica jača nervni sistem, smanjuje nervozu, otklanja nesanicu i noćne more. Od pomoći je pri

odvikavanju od alkohola (na svakih 15 minuta se daje po jedna supena kašika, sto dovodi do osećaja mučnine, pojačanog mokrenja, znojenja i odvratnosti prema alkoholu)

Napomena : Veće doze nesu preporučljive u trudnoći. Ima svojstvo izvrsnog i neškodljivog konzervansa, jer svojim etarskim uljem sprečava vrenje. Koristi se i kao začim.

Pripremanje čaja : Punu supenu kašiku popariti sa šoljom ključale vode, ostaviti poklopljeno 30 minuta.
Piti 3 puta dnevno u gutljajima, nezaslađen.

Pripremanje tinkture: Flašu rastresito napuniti majčinom dušicom, prelići 40% rakijom i ostaviti na suncu
dve nedjelje. Potom procediti i piti 3 puta dnevno, 20 kapi u vodi (ne davati djeci)